

Pamětní list

Běh na Koráb

2023

31

Vratislav Lešek

05. 11. 2023

Čas

36:53

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

31. místo

7. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vratislav Lešek · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
05. 11. 2023

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
05:38/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Klub
Šneci v běhu Poběžovice

 Rok narození
1970

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:00

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

219. z 356 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

34:13

Proti osobnímu rekordu

o 02:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:45 pomalejší

Osobní medián

37:28

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

