

Pamětní list

Běh na Koráb

2023

7

Ivan David

05. 11. 2023

Čas

30:55

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

7. místo

2. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ivan David · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
05. 11. 2023

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
04:44/km

Klub
SV Stříbro

Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:02

Ztráta na předchozího

01:09

Porovnání na trase

67. z 356 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

28:27

Proti osobnímu rekordu

o 02:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 rychlejší

Osobní medián

30:06

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

