

Zdeněk Dušek

05. 11. 2023

Čas

42:40

Tempo

06:31/km

Celkové pořadí

67. místo

13. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Dušek · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
05. 11. 2023

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
13. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
06:31/km

Rok narození
1976

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:47

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

321. z 356 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

35:03

Proti osobnímu rekordu

o 07:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:08 pomalejší

Osobní medián

40:32

Proti osobnímu mediánu

o 02:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

