

Pamětní list

Běh na Koráb

2023

39

Martin Sokol

05. 11. 2023

Čas

38:01

Tempo

05:49/km

Celkové pořadí

39. místo

9. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

Datum  05. 11. 2023	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  05:49/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Axon sport team	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:08

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

243. z 356 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 14

Osobní rekord

30:55

Proti osobnímu rekordu

o 07:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:51 rychlejší

Osobní medián

34:21

Proti osobnímu mediánu

o 03:40 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

