

Zdeněk Kvaš

05. 11. 2023

Čas

36:21

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

27. místo

8. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Kvaš · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

Datum  05. 11. 2023	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  05:33/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  8. místo	Rok narození 1980	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:28

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

210. z 356 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

32:08

Proti osobnímu rekordu

o 04:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

32:38

Proti osobnímu mediánu

o 03:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

