

Jan Ekstein

05. 11. 2023

Čas

36:10

Tempo

05:32/km

Celkové pořadí

26. místo

7. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Ekstein · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

Datum  05. 11. 2023	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  05:32/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub OTŽ Šnajberk	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:17

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

204. z 356 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

34:44

Proti osobnímu rekordu

o 01:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus