

Roman Kalous

05. 11. 2023

Čas

35:46

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

23. místo

6. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Roman Kalous · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

Datum  05. 11. 2023	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  05:28/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Domažlice	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:53

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

199. z 356 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

34:30

Proti osobnímu rekordu

o 01:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:16 pomalejší

Osobní medián

35:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

