

Pamětní list

Běh na Koráb

2023

18

Josef Klufa

05. 11. 2023

Čas

34:39

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

18. místo

5. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

Datum  05. 11. 2023	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  05:18/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:46

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

173. z 356 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

33:35

Proti osobnímu rekordu

o 01:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:38 pomalejší

Osobní medián

34:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

