

Pamětní list

Běh na Koráb

2023

13

Vítězslav Fronk

05. 11. 2023

Čas

32:38

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

13. místo

3. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

Datum  05. 11. 2023	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  04:59/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Běžci Chodska	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:45

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

112. z 356 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Osobní rekord

29:12

Proti osobnímu rekordu

o 03:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 pomalejší

Osobní medián

30:42

Proti osobnímu mediánu

o 01:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

