

Pamětní list

Běh na Koráb

2023

15

Jaroslav Tengler

05. 11. 2023

Čas

34:17

Tempo

05:15/km

Celkové pořadí

15. místo

9. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Tengler · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

Datum  05. 11. 2023	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  05:15/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Běžec Chodska	Rok narození 1989
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:24

Ztráta na předchozího

01:21

Porovnání na trase

168. z 356 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

33:37

Proti osobnímu rekordu

o 00:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

34:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

