

Pamětní list

Běh na Koráb

2023

10

Radek Plas

05. 11. 2023

Čas

31:59

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

10. místo

8. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Radek Plas · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 05. 11. 2023	 Běh na Koráb 6,54 km	 6,54 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 362 m	 04:53/km	 M0-39
Pořadí v kategorii	Rok narození	Stav
 8. místo	1984	 Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:06

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

96. z 356 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

30:41

Proti osobnímu rekordu

o 01:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:18 pomalejší

Osobní medián

31:14

Proti osobnímu mediánu

o 00:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

