

Pamětní list

Běh na Koráb

2023

5

Ondřej Váchal

05. 11. 2023

Čas

29:37

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ondřej Váchal · Běh na Koráb · 2023

Údaje o výkonu

Datum  05. 11. 2023	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  04:32/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Mílaři Domažlice	Rok narození 1994
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:44

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

46. z 356 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 11

Osobní rekord

27:28

Proti osobnímu rekordu

o 02:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:59 pomalejší

Osobní medián

29:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

