

Jaroslav Vlasák

06. 11. 2022

Čas

39:42

Tempo

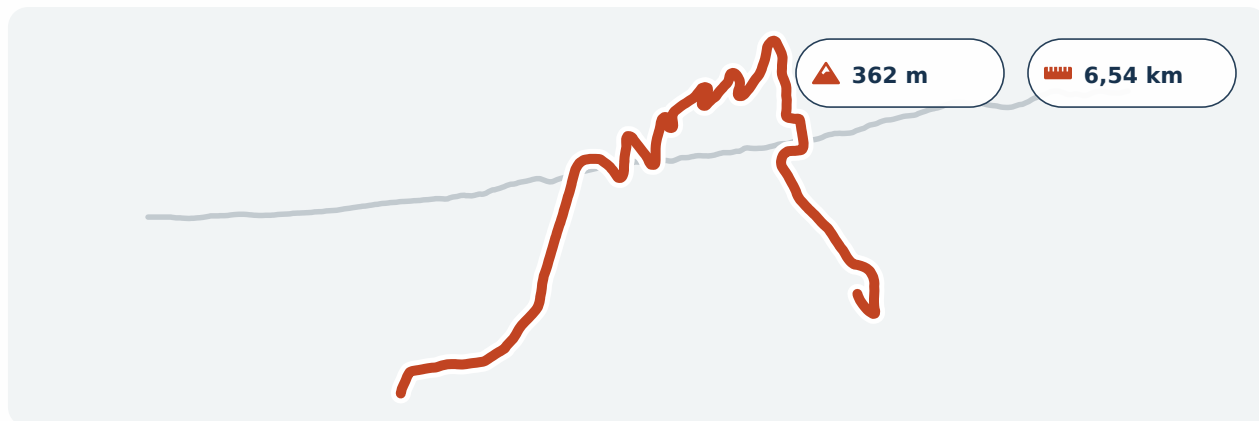
06:04/km

Celkové pořadí

39. místo

4. místo · M60-69

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh na Koráb · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
06. 11. 2022

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
06:04/km

Rok narození
1958

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M60-69

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:40

Ztráta na předchozího

00:38

Porovnání na trase

271. z 356 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 15

Osobní rekord

33:19

Proti osobnímu rekordu

o 06:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 pomalejší

Osobní medián

36:50

Proti osobnímu mediánu

o 02:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

