

Pamětní list

Běh na Koráb

2022

13

Miroslav Benda

06. 11. 2022

Čas

33:20

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · M60-69

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-60-69



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh na Koráb · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **06. 11. 2022**

Převýšení
 **362 m**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Koráb 6,54 km**

Tempo
 **05:06/km**

Klub
Domažlice

Vzdálenost
 **6,54 km**

Kategorie
 **M60-69**

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:18

Ztráta na předchozího

00:49

Porovnání na trase

133. z 356 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

29:22

Proti osobnímu rekordu

o 03:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:34 pomalejší

Osobní medián

31:08

Proti osobnímu mediánu

o 02:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

