

Josef Štefek

06. 11. 2022

Čas

45:10

Tempo

06:54/km

Celkové pořadí

53. místo

10. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Koráb · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
06. 11. 2022

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
06:54/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:08

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

343. z 356 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 14

Osobní rekord

31:22

Proti osobnímu rekordu

o 13:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:51 pomalejší

Osobní medián

40:25

Proti osobnímu mediánu

o 04:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

