

Vratislav Lešek

06. 11. 2022

Čas

36:08

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

27. místo

5. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Vratislav Lešek · Běh na Koráb · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
06. 11. 2022

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
05:31/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Klub
Šneci v běhu Poběžovice

 Rok narození
1970

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:06

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

204. z 356 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

34:13

Proti osobnímu rekordu

o 01:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:55 pomalejší

Osobní medián

37:28

Proti osobnímu mediánu

o 01:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

