

Karel Voráček

06. 11. 2022

Čas

34:28

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

19. místo

4. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Karel Voráček · Běh na Koráb · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
06. 11. 2022

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
05:16/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Klub
Sokol Dolany

 Rok narození
1963

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:26

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

170. z 356 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 12

Osobní rekord

30:34

Proti osobnímu rekordu

o 03:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:04 rychlejší

Osobní medián

32:36

Proti osobnímu mediánu

o 01:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

