

Pamětní list

Běh na Koráb

2022

9

Ivan David

06. 11. 2022

Čas

31:08

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

9. místo

2. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Ivan David · Běh na Koráb · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
06. 11. 2022

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
04:46/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Klub
SV Stříbro

 Rok narození
1964

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:06

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

72. z 356 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

28:27

Proti osobnímu rekordu

o 02:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:42 pomalejší

Osobní medián

30:06

Proti osobnímu mediánu

o 01:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

