

Pamětní list

Běh na Koráb

2022

15

Josef Klufa

06. 11. 2022

Čas

34:01

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

15. místo

5. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh na Koráb · 2022

Údaje o výkonu

Datum  06. 11. 2022	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  05:12/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:59

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

157. z 356 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

33:35

Proti osobnímu rekordu

o 00:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 pomalejší

Osobní medián

34:01

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

