

Zdeněk Rus

07. 11. 2021

Čas

35:29

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

33. místo

2. místo · M60+

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh na Koráb · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
07. 11. 2021

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
05:26/km

Rok narození
1952

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M60+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:41

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

193. z 356 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

31:18

Proti osobnímu rekordu

o 04:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:17 pomalejší

Osobní medián

33:03

Proti osobnímu mediánu

o 02:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

