

Pamětní list

Běh na Koráb

2021

10

Norbert Švarc

07. 11. 2021

Čas

30:20

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

10. místo

4. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Norbert Švarc · Běh na Koráb · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
07. 11. 2021

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
04:38/km

Klub
Domažlice

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:32

Ztráta na předchozího

00:54

Porovnání na trase

55. z 356 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 17

Osobní rekord

27:56

Proti osobnímu rekordu

o 02:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:40 pomalejší

Osobní medián

28:51

Proti osobnímu mediánu

o 01:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

