

Pamětní list

Běh na Koráb

2021

9

Christian Rasten

07. 11. 2021

Čas

29:26

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

9. místo

3. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Christian Rasten · Běh na Koráb · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
07. 11. 2021

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
04:30/km

Rok narození
1972

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:38

Ztráta na předchozího

00:38

Porovnání na trase

45. z 356 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

29:26

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus