

Alexandra Ruská

03. 11. 2019

Čas

47:23

Tempo

07:15/km

Celkové pořadí

67. místo

12. místo · Z35+

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Alexandra Ruská · Běh na Koráb · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
03. 11. 2019

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
07:15/km

Rok narození
1984

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
Z35+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:11

Ztráta na předchozího

01:46

Porovnání na trase

350. z 356 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

38:23

Proti osobnímu rekordu

o 09:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 09:00 pomalejší