

Pamětní list

Běh na Koráb

2019

60

Zdeněk Novák

03. 11. 2019

Čas

41:46

Tempo

06:23/km

Celkové pořadí

60. místo

7. místo · M60+

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh na Koráb · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
03. 11. 2019

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
06:23/km

 Kategorie
M60+

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Klub
Lomikar

 Rok narození
1952

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:34

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

302. z 356 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

39:55

Proti osobnímu rekordu

o 01:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:57 rychlejší

Osobní medián

42:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

