

Pamětní list

Běh na Koráb

2019

39

Jaroslav Vlasák

03. 11. 2019

Čas

36:50

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

39. místo

4. místo · M60+

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh na Koráb · 2019

Údaje o výkonu



Datum

03. 11. 2019



Trasa

Běh na Koráb 6,54 km



Vzdálenost

6,54 km



Převýšení

362 m



Tempo

05:38/km



Kategorie

M60+



Pořadí v kategorii

4. místo

Rok narození

1958



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:38

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

217. z 356 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 15

Osobní rekord

33:19

Proti osobnímu rekordu

o 03:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:30 rychlejší

Osobní medián

36:50

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

