

Pavel Beroušek

03. 11. 2019

Čas

34:27

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

24. místo

4. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh na Koráb · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **03. 11. 2019**

Trasa
 **Běh na Koráb 6,54 km**

Vzdálenost
 **6,54 km**

Převýšení
 **362 m**

Tempo
 **05:16/km**

Kategorie
 **M50-59**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Klub
Sokol Postřekov

Rok narození
1962

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:15

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

170. z 356 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 17

Osobní rekord

30:44

Proti osobnímu rekordu

o 03:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:17 pomalejší

Osobní medián

32:54

Proti osobnímu mediánu

o 01:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

