

Ivan David

03. 11. 2019

Čas

29:46

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Ivan David · Běh na Koráb · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
03. 11. 2019

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
04:33/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
SV Stříbro

 Rok narození
1964

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:34

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

49. z 356 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

28:27

Proti osobnímu rekordu

o 01:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 pomalejší

Osobní medián

30:06

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

