

Martin Škrabálek

03. 11. 2019

Čas

36:33

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

35. místo

12. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Škrabálek · Běh na Koráb · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
03. 11. 2019

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
05:35/km

Rok narození
1979

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:21

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

214. z 356 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

36:19

Proti osobnímu rekordu

o 00:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:14 pomalejší

Osobní medián

38:59

Proti osobnímu mediánu

o 02:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

