

Josef Klufa

03. 11. 2019

Čas

33:47

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

19. místo

7. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh na Koráb · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
03. 11. 2019

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
05:10/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:35

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

152. z 356 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

33:35

Proti osobnímu rekordu

o 00:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 pomalejší

Osobní medián

34:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

