

Pamětní list

Běh na Koráb

2019

4

Norbert Švarc

03. 11. 2019

Čas

29:40

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

4. místo

2. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Norbert Švarc · Běh na Koráb · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
03. 11. 2019

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
04:32/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Klub
Domažlice

 Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:28

Porovnání na trase

46. z 356 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 17

Osobní rekord

27:56

Proti osobnímu rekordu

o 01:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:49 pomalejší

Osobní medián

28:51

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

