

Pamětní list

Běh na Koráb

2019

7

Vítězslav Fronk

03. 11. 2019

Čas

30:18

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

7. místo

4. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh na Koráb · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
03. 11. 2019

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
04:38/km

Klub
Samuraj Domažlice

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1995

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:06

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

55. z 356 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

30:18

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:03 rychlejší

Osobní medián

31:18

Proti osobnímu mediánu

o 01:00 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

