

Pamětní list

Běh na Koráb

2018

45

Šárka Vančurová

04. 11. 2018

Čas

38:08

Tempo

05:50/km

Celkové pořadí

45. místo

3. místo · Z35+

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Šárka Vančurová · Běh na Koráb · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
04. 11. 2018

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
05:50/km

Rok narození
1972

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
Z35+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:21

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

246. z 356 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

34:57

Proti osobnímu rekordu

o 03:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:11 pomalejší

Osobní medián

36:07

Proti osobnímu mediánu

o 02:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

