

Zdeněk Novák

04. 11. 2018

Čas

43:43

Tempo

06:41/km

Celkové pořadí

63. místo

8. místo · M60+

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh na Koráb · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
04. 11. 2018

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
06:41/km

 Kategorie
M60+

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Klub
Lomikar

 Rok narození
1952

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:56

Ztráta na předchozího

00:42

Porovnání na trase

328. z 356 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

39:55

Proti osobnímu rekordu

o 03:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:53 pomalejší

Osobní medián

42:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

