

Václav Jírů

04. 11. 2018

Čas

43:01

Tempo

06:35/km

Celkové pořadí

62. místo

7. místo · M60+

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Václav Jírů · Běh na Koráb · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
04. 11. 2018

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
06:35/km

Rok narození
1956

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M60+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:14

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

325. z 356 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

38:03

Proti osobnímu rekordu

o 04:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:23 pomalejší

Osobní medián

39:32

Proti osobnímu mediánu

o 03:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

