

Jaroslav Vlasák

04. 11. 2018

Čas

38:20

Tempo

05:52/km

Celkové pořadí

46. místo

5. místo · M60+

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh na Koráb · 2018

Údaje o výkonu



Datum

04. 11. 2018



Trasa

Běh na Koráb 6,54 km



Vzdálenost

6,54 km



Převýšení

362 m



Tempo

05:52/km



Kategorie

M60+



Pořadí v kategorii

5. místo

Rok narození

1958



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:33

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

250. z 356 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 15

Osobní rekord

33:19

Proti osobnímu rekordu

o 05:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:00 pomalejší

Osobní medián

36:50

Proti osobnímu mediánu

o 01:30 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

