

Pamětní list

Běh na Koráb

2018

58

Josef Štefek

04. 11. 2018

Čas

41:59

Tempo

06:25/km

Celkové pořadí

58. místo

13. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Koráb · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
04. 11. 2018

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
13. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
06:25/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:12

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

307. z 356 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 14

Osobní rekord

31:22

Proti osobnímu rekordu

o 10:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:32 pomalejší

Osobní medián

40:25

Proti osobnímu mediánu

o 01:34 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

