

Vítězslav Fronk

04. 11. 2018

Čas

32:23

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

21. místo

5. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh na Koráb · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
04. 11. 2018

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
04:57/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:36

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

106. z 356 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 10

Osobní rekord

29:12

Proti osobnímu rekordu

o 03:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:11 pomalejší

Osobní medián

30:42

Proti osobnímu mediánu

o 01:40 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

