

Pamětní list

Běh na Koráb

2017

29

Jan Zelenka

05. 11. 2017

Čas

36:18

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

29. místo

3. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jan Zelenka · Běh na Koráb · 2017

Údaje o výkonu

Datum

 **05. 11. 2017**

Trasa

 **Běh na Koráb 6,54 km**

Vzdálenost

 **6,54 km**

Převýšení

 **362 m**

Tempo

 **05:33/km**

Kategorie

 **M50-59**

Pořadí v kategorii

 **3. místo**

Rok narození

1967

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:55

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

209. z 356 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

31:30

Proti osobnímu rekordu

o 04:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:33 pomalejší

Osobní medián

33:35

Proti osobnímu mediánu

o 02:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

