

Josef Štefek

05. 11. 2017

Čas

41:27

Tempo

06:20/km

Celkové pořadí

49. místo

9. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Koráb · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
05. 11. 2017

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
06:20/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Klub
Nedělní běžci

 Rok narození
1971

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:04

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

297. z 356 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 14

Osobní rekord

31:22

Proti osobnímu rekordu

o 10:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 pomalejší

Osobní medián

40:25

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

