

Norbert Švarc

05. 11. 2017

Čas

28:56

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

6. místo

1. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-40-49



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Norbert Švarc · Běh na Koráb · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
05. 11. 2017

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
04:25/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
Domažlice

 Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:33

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

34. z 356 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 17

Osobní rekord

27:56

Proti osobnímu rekordu

o 01:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 rychlejší

Osobní medián

28:51

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

