

Zdeněk Rus

06. 11. 2016

Čas

34:12

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

34. místo

2. místo · M60+

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh na Koráb · 2016

Údaje o výkonu



Datum

06. 11. 2016



Trasa

Běh na Koráb 6,54 km



Vzdálenost

6,54 km



Převýšení

362 m



Tempo

05:14/km



Kategorie

M60+



Pořadí v kategorii

2. místo

Rok narození

1952



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:05

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

165. z 356 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

31:18

Proti osobnímu rekordu

o 02:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:54 pomalejší

Osobní medián

33:03

Proti osobnímu mediánu

o 01:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

