

Pavel Beroušek

06. 11. 2016

Čas

33:06

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

27. místo

4. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh na Koráb · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
06. 11. 2016

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
05:04/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Klub
Sokol Postřekov

 Rok narození
1962

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:59

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

125. z 356 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 17

Osobní rekord

30:44

Proti osobnímu rekordu

o 02:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:30 pomalejší

Osobní medián

32:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

