

Ivan David

06. 11. 2016

Čas

29:47

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

12. místo

1. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Vítěz tratě
male-age-50-59



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Ivan David · Běh na Koráb · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
06. 11. 2016

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
04:33/km

Klub
SV Stříbro

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:40

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

49. z 356 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

28:27

Proti osobnímu rekordu

o 01:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:20 pomalejší

Osobní medián

30:06

Proti osobnímu mediánu

o 00:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

