

Vendula Fronková

01. 11. 2015

Čas

34:01

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

32. místo

3. místo · Z0-34

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Vendula Fronková · Běh na Koráb · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
01. 11. 2015

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
05:12/km

 Kategorie
Z0-34

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Klub
Křenováci

 Rok narození
1984

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:15

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

157. z 356 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 12

Osobní rekord

33:40

Proti osobnímu rekordu

o 00:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:23 rychlejší

Osobní medián

37:21

Proti osobnímu mediánu

o 03:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

