

Zdeněk Novák

01. 11. 2015

Čas

40:50

Tempo

06:15/km

Celkové pořadí

60. místo

8. místo · M60+

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh na Koráb · 2015

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 11. 2015**

Převýšení
 **362 m**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Koráb 6,54 km**

Tempo
 **06:15/km**

Klub
Lomikar

Vzdálenost
 **6,54 km**

Kategorie
 **M60+**

Rok narození
1952

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:04

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

292. z 356 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

39:55

Proti osobnímu rekordu

o 00:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 pomalejší

Osobní medián

42:44

Proti osobnímu mediánu

o 01:54 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

