

Pamětní list

Běh na Koráb

2015

39

Jaroslav Vlasák

01. 11. 2015

Čas

35:37

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

39. místo

5. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh na Koráb · 2015

Údaje o výkonu



Datum

01. 11. 2015



Trasa

Běh na Koráb 6,54 km



Vzdálenost

6,54 km



Převýšení

362 m



Tempo

05:27/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

5. místo

Rok narození

1958



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:51

Ztráta na předchozího

00:43

Porovnání na trase

196. z 356 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 15

Osobní rekord

33:19

Proti osobnímu rekordu

o 02:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 rychlejší

Osobní medián

36:50

Proti osobnímu mediánu

o 01:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

