

Pamětní list

Běh na Koráb

2015

20

Pavel Beroušek

01. 11. 2015

Čas

31:36

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

20. místo

2. místo · M50-59

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh na Koráb · 2015

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 11. 2015**

Trasa
 **Běh na Koráb 6,54 km**

Vzdálenost
 **6,54 km**

Převýšení
 **362 m**

Tempo
 **04:50/km**

Kategorie
 **M50-59**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Klub
Sokol Postřekov

Rok narození
1962

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:50

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

90. z 356 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 17

Osobní rekord

30:44

Proti osobnímu rekordu

o 00:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:10 rychlejší

Osobní medián

32:54

Proti osobnímu mediánu

o 01:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

