

Pamětní list

Běh na Koráb

2015

59

Josef Štefek

01. 11. 2015

Čas

40:26

Tempo

06:11/km

Celkové pořadí

59. místo

10. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Koráb · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
01. 11. 2015

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
06:11/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:40

Ztráta na předchozího

00:42

Porovnání na trase

283. z 356 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 14

Osobní rekord

31:22

Proti osobnímu rekordu

o 09:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:41 pomalejší

Osobní medián

40:25

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

