

Pamětní list

Běh na Koráb

2015

42

Vlastimil Kubal

01. 11. 2015

Čas

35:54

Tempo

05:29/km

Celkové pořadí

42. místo

8. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Kubal · Běh na Koráb · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
01. 11. 2015

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
05:29/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Klub
Superman 50+

 Rok narození
1975

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:08

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

200. z 356 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

33:43

Proti osobnímu rekordu

o 02:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:36 rychlejší

Osobní medián

37:46

Proti osobnímu mediánu

o 01:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

