

Pamětní list

Běh na Koráb

2015

14

Vítězslav Fronk

01. 11. 2015

Čas

30:12

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

14. místo

3. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh na Koráb · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
01. 11. 2015

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
04:37/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:26

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

54. z 356 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 10

Osobní rekord

29:12

Proti osobnímu rekordu

o 01:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 rychlejší

Osobní medián

30:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

